

## LES APSA

## ACROGYM

**Participants :**

- Antoine
- Laurine
- Kilian
- Tamara
- Tom






### Exigences :






1. Réaliser 10 pyramides différentes en moins de 3 minutes dans un ordre prévu,
2. Chacun doit passer au moins une fois à tous les rôles (Porteur, Voltigeur, Pareur).
3. Chacun doit participer à au moins 4 pyramides en tant que Porteur ou Voltigeur.
4. L'enchaînement devra être connu par cœur.

### Valeur des pyramides :

	A	B	C	D
Performance (groupe, 5pts)	0,3	0,4	0,5	0,6
Maîtrise individuelle (4 pyramides annoncées, 10pts)	1,5	2	2,5	2,5

### Composition :

	1	2	3	4	5
Code pyramide	<b>TB1</b> 	<b>TC9</b> 	<b>TB5</b> 	<b>TD5</b> 	<b>DD4</b> 
Porteur(s)	Tom	Laurine Tamara	Antoine	Tamara Antoine	Antoine
Voltigeur(s)	Kilian Antoine	Kilian	Tamara Laurine	Laurine	Tom
Pareur(s)	Laurine Tamara	Tom	Tom Kilian	Tom	Kilian

	6	7	8	9	10
Code pyramide	<b>Duo Dyn D02</b> 	<b>DC6</b> 	<b>DC11</b> 	<b>DC12</b> 	<b>TC8</b> 
Porteur(s)	Antoine	Kilian	Laurine	Tamara	Kilian
Voltigeur(s)	Tom	Tamara	Tom	Tom	Antoine Tom
Pareur(s)	Tamara	Antoine	Tamara	Laurine	Tamara

Entourer votre nom si vous souhaitez être évalué sur cette pyramide pour la partie maîtrise.